

### **Спортивное мероприятие**

#### **«Забавные старты - родитель + ребенок»**

**Педагоги:** инструктор физкультуры – Куликова А.С., Сухих Е.Н.

**Дата и время проведения:** 09.11.2022 год, в 15.30 час.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Цель мероприятия:** совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

#### **Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Дальнейшее улучшение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы коллектива школы;
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
4. Создание на площадке атмосферу веселья и доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Предварительная подготовка:** оформление спортивного зала, подготовка инвентарь: эстафетные палочки, кочки, обручи, бумага, конусы, ракетки, туннели, модули, воздушные шары, карандаши, корзинки, мячи, музыкальное сопровождение, формирование команд и девиза:

**1 команда - «Дружба»,** девиз: «Один за всех и все за одного».

**2 команда - «Одуванчики»,** девиз: «Держаться вместе, чтоб не сдуло»

#### **Вступление:**

Если хочешь стать умелым,  
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.  
Вот здоровья в чем секрет-  
Всем друзьям - физкульт- привет!  
Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим!  
Спорт - помощник!  
Спорт - здоровье!  
Спорт - игра!  
Физкульт - ура!  
В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет-  
Вот и весь секрет!

И, так, к нам сегодня пришли гости с танцем давайте их встретим и посмотрим! (флешмоб – 9в, 12а классы)  
Ну а теперь пора начинать наши соревнования (команды называют свое название и девиз)

**1 команда: « Дружба» девиз: Один за всех и все за одного!**

**2 команда: « Одуванчики» девиз: Держаться вместе, чтоб не сдуло!**

**Какие же соревнования без жюри:** завуч по ВР, библиотекарь.

А теперь мы с вами можем начинать наше состязание:

**1.начнем мы с вами с разминки « Эстафетная палочка»**

Парами взявшись за руки бежим оббегаем конус, бежим обратно и передаем палочку следующей паре.

**2. «Болото по кочкам».**

Родитель передвигает «кочки», а ребенок перепрыгивает с кочки на кочку до отметки, а обратно бегом.

**3. « В домике».**

Родитель и ребенок встают в обруч, вместе двигаются до финиша, возвращаются обратно. Передают обруч следующим участникам своей команды.

**4. « Собери слово».**

Добежать до противоположной стороны зала, взять один лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово (здоровье).

**5. « Донеси мяч, не уронив».**

Родитель и ребенок берут ракетки, зажимают между ними воздушный шар, переносят его до финиша и обратно и так вся команда.

**6. « Попади в цель».**

Родитель и ребенок бегут до черты, родитель оставляет ребенка у черты, а сам берет корзину и ребенок кидает мяч, стараясь попасть в корзину. Затем бегут обратно.

**7. « Рисуем животное».**

Каждая пара бежит до стула, берет карандаш рисует одну часть тела и бегут обратно.

**8. « Туннель».**

Родитель и ребенок бегут до туннеля, ребенок ныряет в туннель, родитель бежит до конца туннеля и встречает ребенка, добегают вместе до фишки оббегают фишку и бегут обратно.

**9. « Построй дом».**

Построить из модулей фигуру так чтоб она не упала.

Ну вот и подошли наши эстафеты к концу в общий строй становись, предоставляем слово жюри.

Спасибо всем за участие, до новых встреч!

